

Le sette sorelle del Cilento

Itinerario censito nel catalogo di Ministero del Turismo. Lunghezza e varianti vanno controllate con l'ente del percorso.

Campania | 263.08 km

Itinerario in tasca

Tappe dettagliate non ancora disponibili nel catalogo. Ricavale dalla fonte del percorso prima di partire.

[Scheda del percorso, mappe e riferimenti](#)

Le tappe disponibili possono includere diramazioni: non costituiscono necessariamente una sequenza unica. Credenziale, acqua, alloggi e servizi locali devono essere confermati con il gestore.

Il minimo nello zaino

- Documento, tessera sanitaria e farmaci personali; credenziale se prevista.
- Telefono, caricatore, mappa e GPX salvati offline; contatto di una persona informata.
- Scarpe e calze provate, impermeabile, strato caldo, cambio leggero e protezione dello zaino.
- Acqua e spuntino sufficienti fino al prossimo rifornimento; conferma gli alloggi.

Credenziale: prima della partenza

La credenziale raccoglie i timbri e documenta il percorso. A Santiago può servire per l'ospitalità dei pellegrini e per richiedere la Compostela: non prenota un letto e non garantisce gratuità. La Compostela è distinta dalla credenziale.

In Italia ogni cammino ha regole proprie. Chiedi al suo gestore quale credenziale usare, dove ritirarla e quale attestato finale è previsto. Le regole di Santiago non valgono automaticamente per i percorsi italiani.

Dove richiederla in Italia

Per la credenziale della Confraternita, compila il modulo ufficiale e concorda la consegna. È rilasciata per pellegrinaggi in spirito di fede; gratuita, con offerta facoltativa.

Milano: capitolo lombardo@gmail.com

Torino e Piemonte: capitolo.piemonte@confraternitadisanjacopo.it

Bologna: francos@iperbole.bo.it

Firenze: confraternitadisanjacopo.fir@gmail.com

Roma e Lazio: lucia.colarusso@hotmail.it

Genova: davidegandini@ilporticodellagloria.it

Padova: paolo.spolaore@icloud.com

Perugia: segreteria@confraternitadisanjacopo.it

[Sedi, indirizzi e modulo: elenco ufficiale italiano](#)

Sul Cammino

Consulta l'elenco dei distributori autorizzati nella località di partenza: associazioni, parrocchie e alcuni albergue. Conferma orari e disponibilità prima dell'arrivo.

[Elenco autorizzato in Spagna](#)

[Elenco autorizzato fuori dalla Spagna](#)

I contatti da salvare

Emergenza: 112

In Italia, Spagna, Portogallo e Francia chiama il 112 in caso di emergenza. Comunica posizione o coordinate, località vicina, cosa è successo e quante persone sono coinvolte. Un telefono senza copertura non garantisce una chiamata.

[Numero di emergenza europeo](#)

Taxi e trasferimenti

Un numero taxi verificato per questo percorso non è ancora disponibile. Chiedi al gestore o all'alloggio il servizio della località in cui ti trovi. Conferma punto di incontro, destinazione, prezzo e spazio per gli zaini.

[Riferimento del percorso per i servizi locali](#)

Trasporto zaini

La copertura non è ancora verificata per questo cammino. Prima di pagare chiedi al gestore se esiste un trasporto tappa per tappa e quali strutture sono raggiunte; non considerarlo disponibile finché non ricevi conferma.

Autunno: controllo quotidiano

Controlla gli avvisi meteo e del percorso, parti con la luce del giorno, prevedi margine per l'arrivo e conferma le aperture degli alloggi. Pioggia, nebbia e fondo scivoloso possono allungare i tempi. Le sezioni in quota richiedono una verifica specifica.

[Fonte del percorso: tracce, varianti e avvisi](#)

[Tracce disponibili nel catalogo](#)

Contatti pratici verificati il 30/09/2026. Dati di percorso ripresi dal catalogo SantiagoLand: confermare gli aggiornamenti con la fonte. I servizi non verificati sono indicati esplicitamente.